

テーマ	自立への一歩
-----	--------

支援の背景

日常生活動作への取り組み(洗面台の清掃)と、機能訓練(支)の手伝い取り組む事で、自主性を伸ばし、声掛け等の支援を行ないながら、定着していければと思い計画。6月、7月8月で洗面台清掃に取り組んで頂いた。

支援の内容

本人に無理せず取り組んで頂くように、(支)全体のルールとして

- ・無理強いはしない。
- ・否定はしない。
- ・できた際は、褒める。
- ・オペラントを実施し、出来た際は、スタンプを集める。(スタンプの集めた数に応じて、希望の物を購入する事や、外出の計画を立てる等を実施した。



わかったこと

最初の導入で声掛け、掃除をして欲しい旨を伝える。3か月で41日間取り組む事が出来た。興味が他の物に行く事も多くある為、継続して出来る事を模索する必要がある。

これから

(支)とのコミュニケーションを好まれる傾向にあるが、活動が同じになると、継続出来ない傾向が強くあった。お手伝いを変更する事や、軽動作(体操)等、バリエーションを模索していきながら、自立への第一歩が歩めるように支援していきたい。

テーマの選定

- ・本人の自主性が出るもの考える。
- ・余暇時間の充実できていない。
- ・筋力の維持(健康)

洗面所の掃除

グラウンドルール

【職員】・否定しない。褒める(できたことに対して)、会話(コミュニケーション)、無理強いはしない意欲(モチベーション)を引き出せるような取り組み。
オペラントの実施(今回はスタンプ)

【本人】・無理せずに取り組んで頂く。



24
14
3